



SW 交通案内図

交通規制等実施期間

交通規制等は、交通の状況により変更、縮小または中止することがあります。期間中は、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。最新の情報は、ホームページ「らくらく伊勢もうで」をご覧ください。

9月19日(土)～23日(水・祝)

神宮周辺 交通情報

らくらく伊勢もうで

～お伊勢さんへは公共交通で～

伊勢にお越しの際に便利なホームページ

<https://www.rakurakuise.jp>

Webカメラ画像を提供中

らくらく伊勢もうで

検索



期間中、大渋滞が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

今すぐ使える
ふるさと納税

伊勢eまちギフト

食べる



買う



泊まる



ふるさと納税を行うことで、伊勢市内加盟店で「食べる」「買う」「見る」「体験する」「泊まる」に使える電子商品券を返礼品としてその場で受け取れます。



伊勢 e まちギフト

いせしま結びの旅

デジタルスタンプラリー 開催中!

日程・開催エリア

2026年4月1日(水)～2027年1月15日(金)

伊勢市、鳥羽市、志摩市、南伊勢町、玉城町、度会町、明和町

デジタルスタンプラリーで伊勢志摩広域エリアの市町の各スポットをめぐり、20ポイントごとに「いせしませんぐ旅コラボ商品」が当たる抽選へ応募でき、すべてのポイント(124ポイント)を獲得した場合はペア宿泊券が当たる抽選に応募できます! 同時開催中の周遊企画「いせしませんぐ旅札」の設置スポットも一部ポイントの対象となっていますので、合わせてご参加ください!

※124ポイント達成後は、リセットして何度でも応募・抽選が可能です。

いせしま
結びの旅
デジタルスタンプラリー

イベント実施期間

2026 4.1 WED ▶ 2027 1.15 FRI

※応募は 2027年1月20日(水)まで

⚠️ ご注意

リセットは必ずコンプリート後に行ってください。
コンプリート前にリセットした場合、その後の応募はすべて無効となります。

20ポイントごとに

いせしませんぐ旅
コラボ商品の
抽選へ応募できます!



コンプリートで

すべてのポイントを獲得(124ポイント)した場合は
ペア宿泊券が抽選で
当たる!

参加はこちらから!

お問い合わせはこちら



伊勢志摩観光コンベンション機構

自家用車で
お越しの方は



シャトルバスに
乗り換え



パーク&バスライド ～専用バスレーンで、
車より早く伊勢神宮へ!～

内宮周辺道路は、渋滞にはまると1時間以上動けないことも…。

郊外の臨時駐車場から「内宮」または「外宮」へ、シャトルバスを利用してみませんか? 所要時間はわずか15分～25分。
駐車整理料1,000円のみで、乗車は無料です! 節約した時間で、たっぷり観光を楽しんでください。

実施
日時

9月20日～22日(9時～16時)

伊勢西ICおよび伊勢ICが規制されます

規制の様子や、サンアリーナ周辺臨時駐車場への行き方は
こちらをご覧ください。(伊勢市ホームページ パーク&バスライドについて)



詳細はP2へ

詳細はP3へ

パーク&バスライド以外にも

伊勢西IC交通規制 があります

9月19日・23日

※伊勢ICの規制はありません。表紙

1

パーク&バスライド(シャトルバス運行)の実施について

運行ルート

●サンアリーナ周辺駐車場⇄内宮方面 ●サンアリーナ周辺駐車場⇄外宮方面

実施日時

●9月20日～22日 9時～16時

●内宮・外宮周辺発の最終便→18時30分

料金

●パーク&バスライド臨時駐車場(サンアリーナ周辺) 駐車整理料
1台1,000円(1,000円札をご用意ください)

シャトルバス 利用の注意

- シャトルバスのご利用はパーク&バスライド臨時駐車場(サンアリーナ周辺)に駐車された方に限ります。シャトルバスにご乗車の際は領収書を係員にお見せください。
- ペットは次の全ての条件を満たす専用ケースに収容したときのみ乗車可能です。他のお客様に迷惑をかけないように注意してください。
 - ①ひざの上に乗る程度の大きさ ②ペットの全身が収容できるもの ③カート・バギータイプではないもの
 ※神宮ではペットを連れての参拝はできません。

おもいやり シャトル

お問合せ

利用者の
みなさまへ
お願い

- 利用対象者：パーク&バスライド利用者で①～④のどれかに該当の方
 - ①歩行が困難な方 ②妊産婦の方 ③乳幼児をお連れの方 ④①～③の介助者及びその家族
- 運行区間：宇治駐車場 B2 ⇄ 内宮前駐車場 A3
- 運行日：パーク&バスライド実施日に運行
- 運行時間：9時15分～18時15分
- 平日 0596-21-5703
- 9月20日～22日 080-8262-0411
- ホームページ <https://www.rakurakuise.jp>

- 風邪の症状、発熱、強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)など体調がすぐれない場合は、バスへの乗車はご遠慮ください。
- 乗車中の飲食はお控えください。

朝熊東IC

パーク&バスライド
臨時駐車場へはこのIC
で降りてください



パーク&バスライド臨時駐車場詳細図

シャトルバス利用者駐車場 駐車整理料1台 1,000円
シャトルバス乗降場

ナビ検索用

三重県営サンアリーナ
三重県伊勢市朝熊町鴨谷4383-4

三重県営サンアリーナへの
お問い合わせはご遠慮ください。

対象車両 普通・軽自動車(バス、二輪車は直接目的地へ向かってください)

※観光バス(マイクロバスを含む)・二輪車は、パーク&バスライド臨時駐車場(サンアリーナ周辺)は利用できません。直接目的地へ向かってください。
ただし、二見・鳥羽方面からの伊勢西IC出口はありません。伊勢IC出口北行きへは降りることができます。

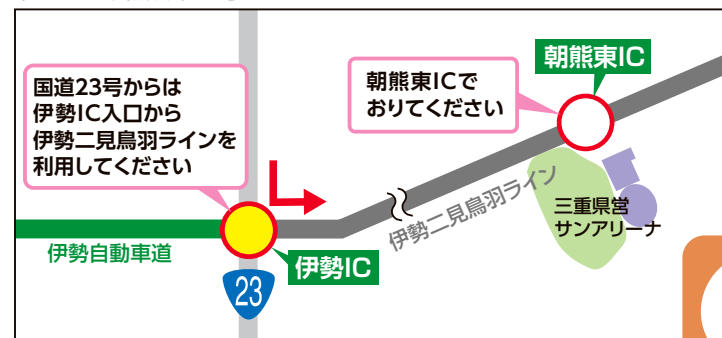
規制等スケジュール

土	日	月	火	水
9/19	20	21	22	23
	パーク&バスライド・シャトルバスレーン			
バス用車線				バス用車線
伊勢西IC規制	伊勢西IC・伊勢IC規制			伊勢西IC規制
	内宮エリア			
	外宮エリア			

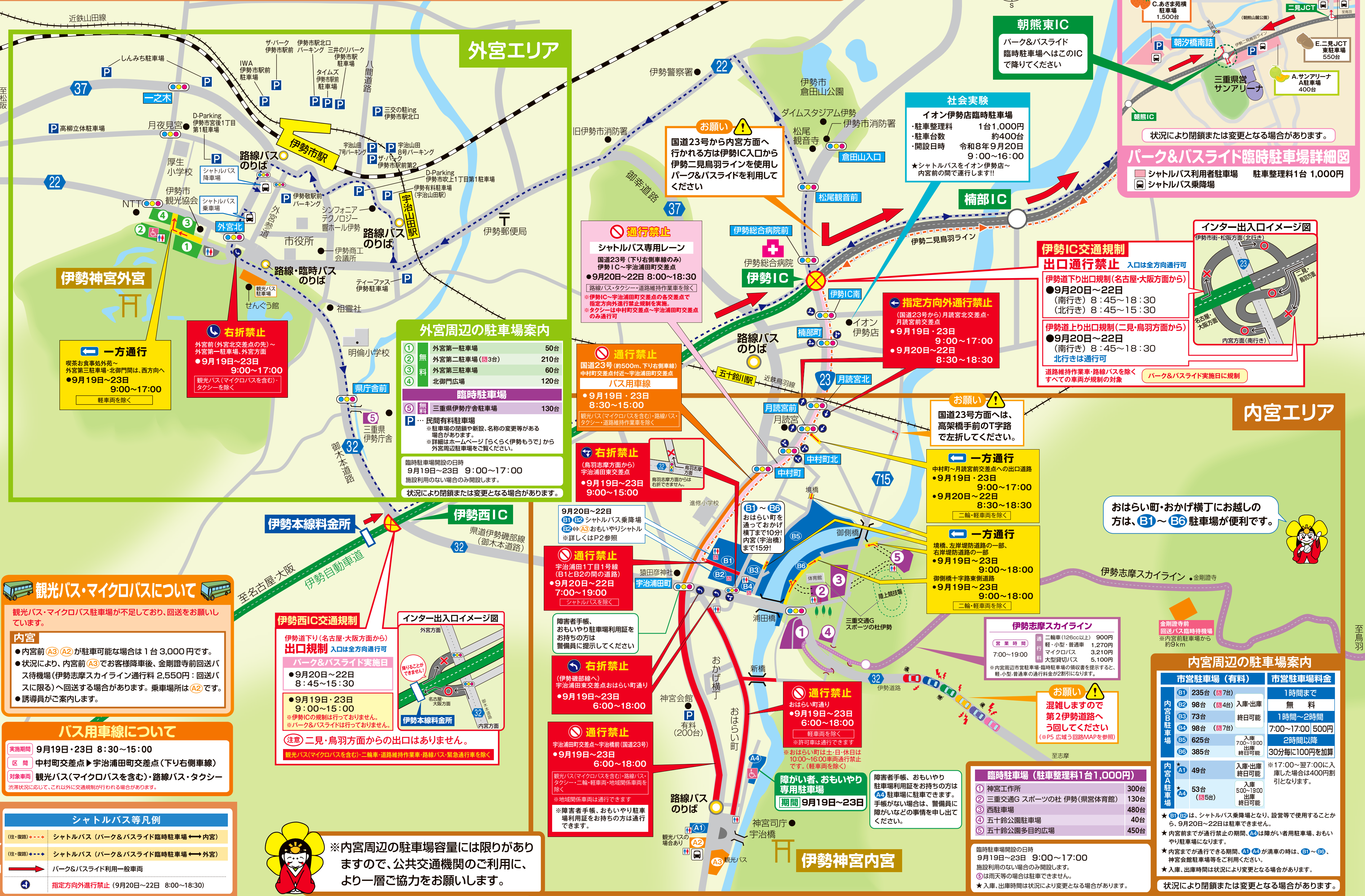
パーク&バスライドシャトルバスレーン → P2 P3
伊勢西IC規制 → P3
バス用車線 → P3
内宮エリア → P3
外宮エリア → P3

パーク&バスライド 臨時駐車場への行き方

伊勢自動車道からお越しの方は、「朝熊東IC」でお乗りください。
国道23号からお越しの方は、「伊勢IC」から伊勢二見鳥羽ラインを利用し、「朝熊東IC」でお乗りください。



2



観光バス・マイクロバスについて

観光バス・マイクロバス駐車場が不足しており、回送をお願いしています。

内宮

- 内宮前 (A3) (A2) が駐車可能な場合は 1 台 3,000 円です。
- 状況により、内宮前 (A3) でお客様降車後、金剛證寺前回送バス待機場 (伊勢志摩スカイライン通行料 2,550 円：回送バスに限る) へ回送する場合があります。乗車場所は (A2) です。
- 誘導員がご案内します。

バス用車線について

実施期間 9月19日・23日 8:30～15:00

区間 中村町交差点▶宇治浦田町交差点(下り右側車線)

対象車両 観光バス(マイクロバスを含む)・路線バス・タクシー

※渋滞状況に応じて、これ以外に交通規制が行われる場合があります。

シャトルバス等凡例	
(往・復路) →	シャトルバス (パーク&バスライド臨時駐車場 ↔ 内宮)
(往・復路) ←	シャトルバス (パーク&バスライド臨時駐車場 ↔ 外宮)
→	パーク&バスライド利用一般車両
→	指定方向外進行禁止 (9月20日～22日 8:00～18:30)

伊勢西IC交通規制

伊勢道下り(名古屋・大阪方面から)
出口規制 入口は全方向通行可
パーク&バスライド実施日

- 9月20日～22日 8:45～15:30
- 9月19日・23日 9:00～15:00

※伊勢ICの規制は行っておりません。
※パーク&バスライドは行っておりません。

(注意) 二見・鳥羽方面からの出口はありません。

観光バス(マイクロバスを含む)・二輪車・道路維持作業車・路線バス・緊急通行車を除く

※内宮周辺の駐車場容量には限りがありますので、公共交通機関のご利用に、より一層ご協力をお願いします。

伊勢西IC

宇治浦田1丁目1号線 (B1とB2の間の道路)

●9月20日～22日 7:00～19:00

シャトルバスを除く

右折禁止

(伊勢磯部線へ)

宇治浦田東交差点おはらい町通り

●9月19日～23日 6:00～18:00

通行禁止

宇治浦田町交差点～宇治橋前(国道23号)

●9月19日～23日 6:00～18:00

観光バス(マイクロバスを含む)・路線バス・タクシー・二輪・軽車両・地域関係車両を除く

※地域関係車両は通行できます

※障害者手帳、おもしろい駐車場利用証をお持ちの方は通行できます。

通行禁止

おはらい町通り

●9月19日～23日 6:00～18:00

軽車両を除く

※許可車は通行できます

※おはらい町は土・日・休日は10:00～16:00車両通行禁止です。(軽車両を除く)

障害者手帳、おもしろい駐車場利用証をお持ちの方は

A4 駐車場に駐車できます。

手帳がない場合は、警備員に障がいなどの事情を申し出てください。

期間 9月19日～23日

伊勢神宮内宮

神宮司庁

宇治橋

観光バス

シャトルバス

臨時駐車場 (駐車整理料1台1,000円)

① 神宮事務所	300台
② 三重交通G スポーツの杜 伊勢(県営体育館)	130台
③ 西駐車場	480台
④ 五十鈴公園駐車場	40台
⑤ 五十鈴公園多目的広場	450台

臨時駐車場開設の日時
9月19日～23日 9:00～17:00

施設利用のない場合のみ開設します。

⑤は雨天等の場合は駐車できません。

★入庫、出庫時間は状況により変更となる場合があります。

伊勢志摩スカイライン

営業時間	通行料
二輪車(126cc以上) 900円	
軽・小型・普通車 1,270円	
マイクロバス 3,210円	
大型貸切バス 5,100円	

※内宮周辺市営駐車場・臨時駐車場の領収書を提示すると、軽・小型・普通車の通行料金が2割引きになります。

お願い

混雑しますので
第2伊勢道路へ
う回してください

(※P5 広域う回りMAPを参照)

伊勢志摩スカイライン

営業時間	通行料
二輪車(126cc以上) 900円	
軽・小型・普通車 1,270円	
マイクロバス 3,210円	
大型貸切バス 5,100円	

※内宮周辺市営駐車場・臨時駐車場の領収書を提示すると、軽・小型・普通車の通行料金が2割引きになります。

お願い

混雑しますので
第2伊勢道路へ
う回してください

(※P5 広域う回りMAPを参照)

臨時駐車場 (駐車整理料1台1,000円)

① 神宮事務所	300台
② 三重交通G スポーツの杜 伊勢(県営体育館)	130台
③ 西駐車場	480台
④ 五十鈴公園駐車場	40台
⑤ 五十鈴公園多目的広場	450台

臨時駐車場開設の日時
9月19日～23日 9:00～17:00

施設利用のない場合のみ開設します。

⑤は雨天等の場合は駐車できません。

★入庫、出庫時間は状況により変更となる場合があります。

お願い

混雑しますので
第2伊勢道路へ
う回してください

(※P5 広域う回りMAPを参照)

市営駐車場 (有料)		市営駐車場料金	
B1	235台 (B7台)	1時間まで	無 料
B2	98台 (B4台)	1時間～2時間	7:00～17:00 500円
B3	73台	2時間以降	30分毎に100円を加算
B4	98台 (B7台)		
B5	625台		
B6	385台		

★B1・B2は、シャトルバス乗降場となり、設営等で使用することから、9月20日～22日は駐車できません。

★内宮前までが通行禁止の期間、A4は障がい者用駐車場、おもしろい駐車場になります。

★内宮までが通行できる期間、A1・A3が満車の時は、B1～B6、神宮会館駐車場等をご利用ください。

★入庫、出庫時間は状況により変更となる場合があります。

状況により閉鎖または変更となる場合があります。

二見浦周辺の駐車場案内

1	二見浦海水浴場駐車場	夫婦岩まで徒歩 約15分	150台
2	二見総合駐車場	夫婦岩まで徒歩 約10分	220台
3	二見老人福祉センター	夫婦岩まで徒歩 約10分	100台
4	伊勢市二見総合支所	夫婦岩まで徒歩 約10分	20台
5	音無山公園駐車場	夫婦岩まで徒歩 約5分	30台

P … 民間有料駐車場

二見浦



4

二見エリア

鉄道駅から伊勢神宮への路線バスマップ

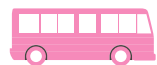
徴古館前経由51系統

6時台～19時台まで運行
※土日祝日は18時台まで運行



庁舎前経由55系統

6時台～17時台まで運行



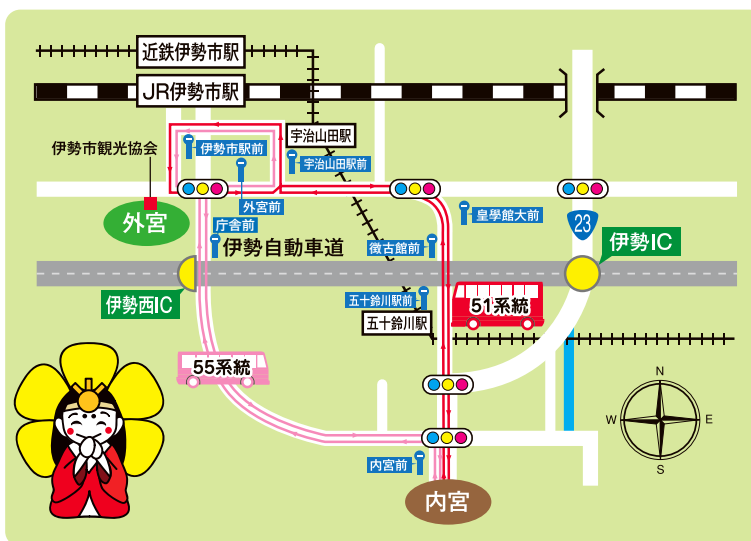
詳細な時刻表につきましては、
三重交通HPをご覧ください。

https://www.sanco.co.jp/bus_stop/

路線バス(片道料金)

五十鈴川駅前	↔	内宮前	300円
外宮前	↔	内宮前	520円
内宮前	↔	宇治山田駅前・伊勢市駅前	520円

※料金は変更される場合があります。



問い合わせ先

伊勢地域観光交通対策協議会

事務局 伊勢市交通政策課(平日のみ) ☎ 0596-21-5703

交通対策に関すること

交通対策内宮周辺本部	(期間中の土・日・祝)	☎ 080-8262-0410
交通対策サンアリーナ周辺本部	(パーク&バスライド)	☎ 080-8262-0411
	(実施日のみ)	☎ 080-8262-0412

観光案内に関すること

伊勢市駅観光案内所 ☎ 0596-65-6091 二見浦観光案内所 ☎ 0596-43-2331

市営駐車場に関すること

内宮前管理棟(観光バス・二輪車に関する問い合わせ)
☎ 0596-28-1150
宇治管理棟(自家用車に関する問い合わせ)
☎ 0596-25-1114

列車に関すること

近鉄電車テレフォンセンター
☎ 050-3536-3957
JR東海お問い合わせセンター
☎ 050-3772-3910

伊勢湾フェリーに関すること

伊勢湾フェリー ☎ 0599-25-2880

その他

伊勢警察署 ☎ 0596-20-0110

二見浦周辺駐車場に関すること

伊勢市二見総合支所
(平日のみ) ☎ 0596-42-1111

路線バスに関すること

三重交通株式会社伊勢営業所
☎ 0596-25-7131

※道路の渋滞状況により、ダイヤが大幅に遅れることがあります。時間に余裕を持ってご乗車ください。

伊勢自動車道の規制情報

シルバーウィークは、伊勢神宮お参りなどのお客様で神宮周辺道路の大渋滞が予想されるため、交通規制が行われます。
神宮周辺の交通規制に伴い、伊勢自動車道の伊勢西IC、伊勢ICでも規制を行います。
特にパーク&バスライド実施時は伊勢西IC、伊勢ICでは降りることができませんので、伊勢市街や鳥羽・志摩方面へは、下記う回路をご利用ください。



広域う回路MAP 交通規制時にはう回路として次のルートをご利用ください。

パーク&バスライド時は伊勢西IC・伊勢ICで交通規制が実施されますので、降りることができません。

伊勢志摩スカイライン 金剛證寺へは

伊勢二見鳥羽ライン→国道42→スカイライン鳥羽入口から

豊橋、浜松、東京方面へは

伊勢二見鳥羽ライン→鳥羽→伊勢湾フェリー

伊勢市街へは

伊勢自動車道玉城IC→
65 度会玉城線(サニロード)
13 伊勢多気線→67 鳥羽松阪線→
伊勢市街、伊勢神宮(外宮)

二見浦、鳥羽方面へは

伊勢自動車道久居IC→
国道165→国道23→
国道42→二見、鳥羽方面

二見浦、鳥羽方面へは

伊勢自動車道をそのまま直進し、伊勢二見鳥羽ラインを利用

大渋滞が予想されます。
第二伊勢道路へう回してください。

志摩方面(賢島、志摩スペイン村)へは

伊勢自動車道玉城IC→
169 玉城南勢線(サニロード)→国道260→
16 南勢磯部線→賢島、志摩スペイン村方面

志摩方面(賢島、志摩スペイン村)から伊勢市街、名古屋方面へは

国道167→第二伊勢道路→
伊勢二見鳥羽ライン→伊勢市街、名古屋方面

伊勢西IC 出口規制時間

※入口については全方向通行可能です。

伊勢西ICでは次の時間、出口を規制するため降りることができません。ご注意ください。

※観光バス(マイクロバスを含む)・路線バス・二輪車・道路維持作業車・緊急通行車を除く

●9月20日～22日 8:45～15:30

●9月19日・23日 9:00～15:00

※パーク&バスライドは行っておりません。

観光バス(マイクロバスを含む)・二輪車は、一般道路(御木本道路)に降りられますので、料金所手前では左側車線を走行してください。二見・鳥羽方面からの伊勢西IC出口はありません。

伊勢IC 出口規制時間

※入口については全方向通行可能です。

伊勢ICでは次の時間、出口を規制するため降りることができません。ご注意ください。

※シャトルバス・路線バス・道路維持作業車・緊急通行車を除く

※二見浦・鳥羽方面から、伊勢市街・松阪方面出口は通行可能です。

●9月20日～22日

・伊勢道下り(名古屋・大阪方面からの交通)出口規制
(南行き)8:45～18:30
(北行き)8:45～15:30

・伊勢道上り(二見・鳥羽方面からの交通)出口規制
(南行き)8:45～18:30
(北行き)通行可

高速道路の情報

●NEXCO中日本ホームページ

<https://www.c-nexco.co.jp/>

●電話でのお問い合わせ先

NEXCO中日本お客さまセンター

(係員が24時間ご案内しています)

フリーダイヤル:0120-922-229

フリーダイヤルをご利用にならない場合は
052-223-0333(通話料有料)

5