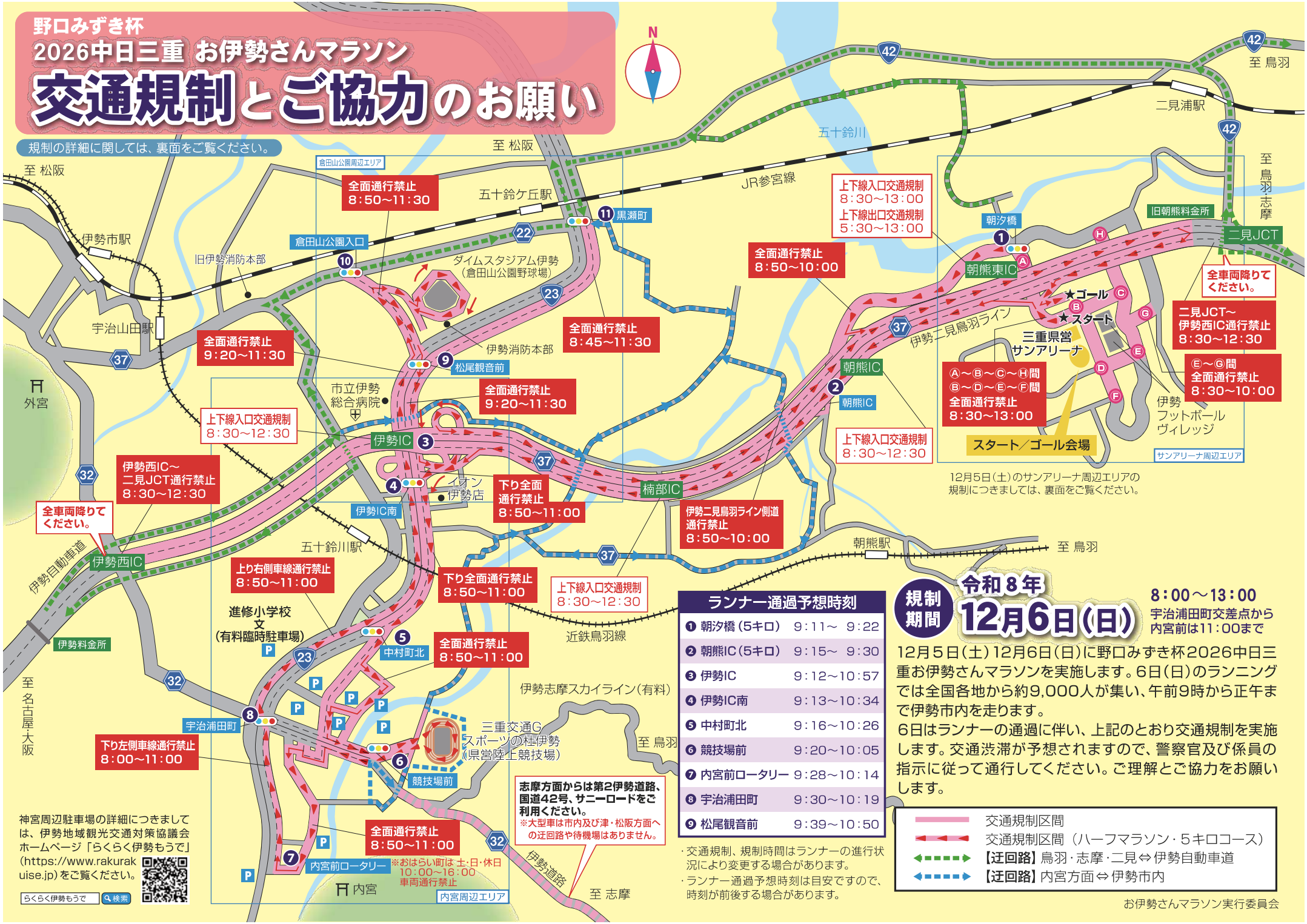
野口みずき杯
2026中日三重 お伊勢さんマラソン

交通規制とご協力のお願い

規制の詳細に関しては、裏面をご覧ください。



全面通行禁止 8:50~11:30

全面通行禁止 9:20~11:30

全面通行禁止 8:45~11:30

全面通行禁止 9:20~11:30

上下線入口交通規制 8:30~12:30

伊勢西IC~二見JCT通行禁止 8:30~12:30

全車両降りてください。

下り全面通行禁止 8:50~11:00

上り右側車線通行禁止 8:50~11:00

下り全面通行禁止 8:50~11:00

全面通行禁止 8:50~11:00

下り左側車線通行禁止 8:00~11:00

全面通行禁止 8:50~11:00

※おはらい町は 土・日・休日 10:00~16:00 車両通行禁止

志摩方面からは第2伊勢道路、国道42号、サニーロードをご利用ください。
※大型車は市内及び津・松阪方面への迂回路や待機場はありません。

上下線入口交通規制 8:30~13:00
上下線出口交通規制 5:30~13:00

全面通行禁止 8:50~10:00

伊勢二見鳥羽ライン側道通行禁止 8:50~10:00

上下線入口交通規制 8:30~12:30

上下線入口交通規制 8:30~12:30

Ⓐ~Ⓑ~Ⓒ~Ⓗ間
Ⓑ~Ⓓ~Ⓔ~Ⓕ間
全面通行禁止 8:30~13:00

Ⓔ~Ⓖ間 全面通行禁止 8:30~10:00

全車両降りてください。

二見JCT~伊勢西IC通行禁止 8:30~12:30

12月5日（土）のサンアリーナ周辺エリアの規制につきましては、裏面をご覧ください。

ランナー通過予想時刻

❶ 朝汐橋（5キロ）	9:11~ 9:22
❷ 朝熊IC（5キロ）	9:15~ 9:30
❸ 伊勢IC	9:12~10:57
❹ 伊勢IC南	9:13~10:34
❺ 中村町北	9:16~10:26
❻ 競技場前	9:20~10:05
❼ 内宮前ロータリー	9:28~10:14
❽ 宇治浦田町	9:30~10:19
❾ 松尾観音前	9:39~10:50

・交通規制、規制時間はランナーの進行状況により変更する場合があります。
・ランナー通過予想時刻は目安ですので、時刻が前後する場合があります。

規制期間

令和8年 12月6日（日）

8:00~13:00
宇治浦田町交差点から内宮前は11:00まで

12月5日（土）12月6日（日）に野口みずき杯2026中日三重お伊勢さんマラソンを実施します。6日（日）のランニングでは全国各地から約9,000人が集い、午前9時から正午まで伊勢市内を走ります。
6日はランナーの通過に伴い、上記のとおり交通規制を実施します。交通渋滞が予想されますので、警察官及び係員の指示に従って通行してください。ご理解とご協力をお願いします。

交通規制区間
交通規制区間（ハーフマラソン・5キロコース）
【迂回路】鳥羽・志摩・二見⇔伊勢自動車道
【迂回路】内宮方面⇔伊勢市内

神宮周辺駐車場の詳細につきましては、伊勢地域観光交通対策協議会ホームページ「らくらく伊勢もうで」（https://www.rakuraku-ise.jp）をご覧ください。

らくらく伊勢もうで 検索

お伊勢さんマラソン実行委員会

お伊勢さんマラソン交通規制案内

規制期間 令和8年 12月6日(日) 8:00～13:00
宇治浦田町交差点から内宮前は11:00まで

❶ 朝汐橋・サンアリーナ周辺

Ⓐ～Ⓑ～Ⓒ～Ⓗ間
Ⓑ～Ⓓ～Ⓔ～Ⓕ間
全面通行禁止 8:30～13:00

Ⓔ～Ⓖ間
全面通行禁止 8:30～10:00

朝汐橋～朝熊IC
市道朝熊二見線
全面通行禁止 8:50～10:00

❷ 朝熊IC

朝汐橋～朝熊IC
市道朝熊二見線
全面通行禁止 8:50～10:00

❸ 伊勢IC

伊勢IC～松尾観音前
国道23号上り
全面通行禁止 9:20～11:30

伊勢IC～中村町北
国道23号下り
全面通行禁止 8:50～11:00

❹ 伊勢IC南

伊勢IC南～松尾観音前
国道23号上り
全面通行禁止 9:20～11:30

宇治浦田町～伊勢IC南
国道23号上り
右側車線通行禁止 8:50～11:00

伊勢IC南～中村町北
国道23号下り
全面通行禁止 8:50～11:00

❺ 中村町北

中村町北～競技場前
中村町北～内宮前ロータリー
全面通行禁止 8:50～11:00

中村町北～伊勢IC南
国道23号上り
右側車線通行禁止 8:50～11:00



■■■の区間は
12月5日(土)
ウォーク開催のため
9:00～13:00
全面通行禁止



❻ 競技場前

競技場前～中村町北
全面通行禁止 8:50～11:00

❼ 内宮前ロータリー

宇治浦田町～内宮前ロータリー
国道23号下り
左側車線通行禁止 8:00～11:00

❽ 宇治浦田町

宇治浦田町～伊勢IC南
国道23号上り
右側車線通行禁止 8:50～11:00

宇治浦田町～内宮前ロータリー
国道23号下り
左側車線通行禁止 8:00～11:00

❾ 松尾観音前

黒瀬町～松尾観音前
国道23号下り
松尾観音前～倉田山公園入口
市道楠部27号線
全面通行禁止 8:50～11:30

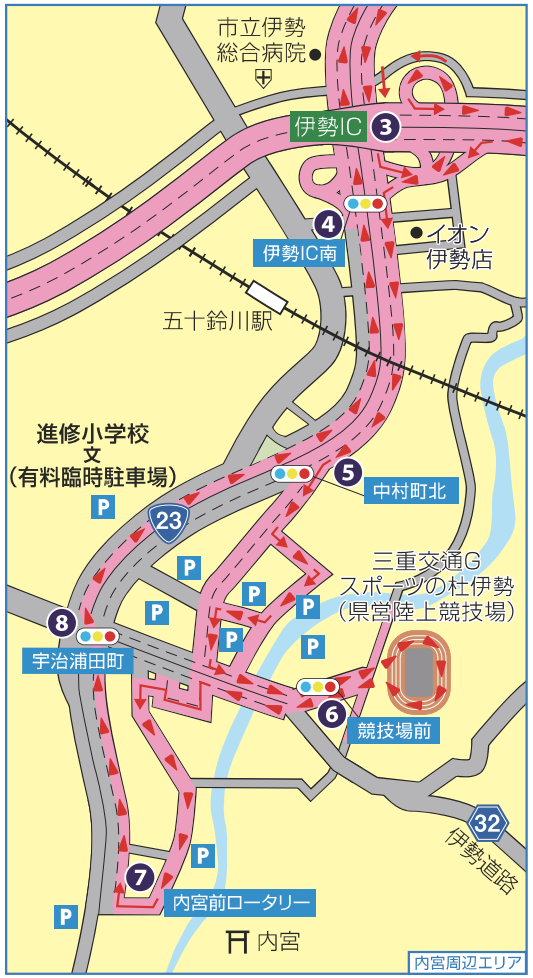
伊勢IC南～松尾観音前
国道23号上り
松尾観音前～伊勢IC
国道23号下り
全面通行禁止 9:20～11:30

❿ 倉田山公園入口

倉田山公園入口～松尾観音前
市道楠部27号線
全面通行禁止 8:50～11:30

⓫ 黒瀬町

黒瀬町～松尾観音前
国道23号下り
全面通行禁止 8:45～11:30



交通規制区間(ハーフマラソン・5キロコース)
交通規制区間

■二見JCT(旧朝熊料金所)交通規制
上り方向通行禁止 8:30～12:30

■朝熊東IC交通規制
上下入口規制 8:30～13:00
上下出口規制 5:30～13:00

■朝熊IC交通規制
上下入口規制 8:30～12:30

■楠部IC交通規制
上下入口規制 8:30～12:30

■伊勢IC交通規制
上下入口規制 8:30～12:30

■伊勢西IC交通規制
下り方向通行禁止 8:30～12:30